



# Co-Dance ABC

Tanz- und Sportverein Co-Dance Uttwil, Sommeri, Amriswil

Absenzen	Abwesenheiten sind möglichst früh dem Trainer mit kurzer Begründung mitzuteilen.
Adressliste	Die Adressliste wird regelmässig vermailt und kann in den Co-Dance-Ordner abgelegt werden.
Akrobatik	Turnerische Elemente zu zweit (=Partnerakrobatik) oder im Team (= Gruppe zu dritt oder mehr)
Auftritte	Auftritte werden immer durch den Trainer angefragt und in den <a href="#">Vereinskalender</a> aufgenommen. Eine Zusage ist verbindlich! Ein Auftritt gilt wie ein Training, das auch möglichst besucht werden soll. Begründete Absenzen bitte umgehend mitteilen. Bei nicht entschuldbarem Fernbleiben kann eine Busse von CHF *100.- ausgesprochen werden.
Austritt	Ein Austritt ist schriftlich bis Mitte Juni (spätestens beim Jahresabschluss) dem Trainer oder dem Sportcoach/Vorstand mitzuteilen.
Auftritts-Kleider	Auftritts-Kleider werden meist zur Verfügung gestellt. Co-Dance unterhält ein grosses Materiallager.
Beitritt Vereinsmitglied	Die Aufnahme wird vom Trainer mit einem Schnuppertraining eingeleitet. Mit der Empfehlung des Trainers kann über die Webseite ein <a href="#">Vereinsbeitritt</a> beantragt werden. Der Sportcoach (Vorstand) entscheidet und bestätigt die Vereinsaufnahme.
Beitritt Passivmitglied	Ein Antrag für die Passivmitgliedschaft bei Co-Dance muss vor dem ersten Training im neuen Vereinsjahr (August) schriftlich beim Sportcoach/Vorstand erfolgen. Passivmitglieder begründen ihre längere Trainingspause und sind bis auf Weiteres vom Gruppen-Jahresbeitrag befreit. Der Passivmitgliederbeitrag beträgt sfr 20.-. Ein Wechsel zurück zum aktiven Mitglied ist mit Einverständnis vom Sportcoach/Trainer möglich und löst dort einen anteilmässigen Jahresbeitrag aus.
Co-Dance	Name seit Gründung 1995 Abgeleitet von „Tanz + Co“, was auf „Tanzen + mehr“ hindeutet. Es werden hauptsächlich drei Sportarten unterrichtet: Tanz, Akrobatik und Bodenturnen. Mittlerweile ist auch Fitness und Luftakrobatik ergänzend dabei.
Co-Dance in Motion	Jährlicher Vereinsanlass (Mai) im Pentorama Amriswil.
Co-Dance-Ordner	Jedes Mitglied erhält kostenlos einen Co-Dance-Ordner. Laufend folgen Inputs, Anleitungen, Heimtrainings, Fotos, Diplome usw. So wird die Co-Dance-Zeit schriftlich festgehalten.
Cool+Clean	Co-Dance setzt sich aktive Suchtprävention ein. Trainer haben eine Vorbildrolle. Rauchen und Alkohol werden bei Aktivitäten von Co-Dance unterlassen. Danke für die Rücksichtnahme. Co-Dance ist beim nationalen Präventionsprogramm im Sport «Cool+Clean» dabei.
Eltern-Infoblock	In der ersten Trainingswoche im August informiert Co-Dance die Eltern in jeder Hauptgruppe über das kommende Vereinsjahr. Dieser Anlass ist für Eltern, deren Co-Dancerinnen jünger als 16 Jahren sind, obligat. Ein Eltern-Infoblock kann auch bei einer anderen Hauptgruppe besucht werden.
Elternvertretung	Mitglieder unter 18 Jahren werden im Vorstand durch die Elternvertretung vertreten. Eltern können jederzeit ihre Fragen auch an die Elternvertretung richten.
Fairplay	Fairness und Respekt wird in allen Gruppen hochgehalten. Co-Dance betreibt einen Teamsport und der Umgang ist familiär.
Ferien	Während den Thurgauer Schulferien (siehe <a href="#">Vereinskalender</a> ) findet kein Training statt.
Fleissauszeichnung	Beim Jahresabschluss erhalten jene Kinder eine Fleissauszeichnung, die maximal drei begründete Absenzen in der Hauptgruppe aufweisen. «Gute» Absenzgründe (wie Schulanlass oder spez. obligate Anlässe/Begebenheiten) werden vom Trainer festgehalten und berücksichtigt.
Fotos	Fotos, die im Auftrag des Vereins gemacht werden, können für Vereins-Werbezwecke, Presseberichte oder Vereinshomepage/Facebook/Instagram verwendet werden.
Geschichte	1995 Gründung Co-Dancers + Fitness 1996 Gründung Co-Dance Teens (erste Jugendgruppe) 2004 Gründung Co-Dance Kids 2006 Gründung Co-Dance Akro1 2007 Vereinsgründung TSV Co-Dance USA 2008 Gründung Co-Dance Akro2 2010 Gründung Co-Dance Akro3 2010 Gründung Co-Dance Kids2 2013 Gründung Co-Dance Akro4 + Akro5 + Fit 2014 Gründung Co-Dance Botu1 + Botu2 2015 Gründung Co-Dance Twin 2018 Gründung Co-Dance Akro6 + Akro7 + Tulu + Tafi 2019 Gründung Co-Dance AkroD + AkroF Über die aktuellen Haupt- und Nebengruppen gibt unsere <a href="#">Webseite</a> Auskunft.
Gönner	Wer Co-Dance finanziell oder materiell für ein Jahr unterstützt, ist ein Gönner. Alle Gönner werden auf unserer Webseite erwähnt. Je nach Umfang der Unterstützung bestehen vier Möglichkeiten: SILBER, GOLD, PLATIN oder FIRMEN.
Gönnerwerbung	Jedes Frühjahr werben alle Vereinsmitglieder aktiv für eine Gönnerschaft bei Co-Dance. Diese Sammlung ermöglicht die Finanzierung des Turnbetriebs mit den Turnmaterialien sowie die konstanten Mitglieder-Jahresbeiträge beizubehalten. Ebenso wird die Infrastruktur des jährlichen Vereinsanlasses «Co-Dance in Motion» mitfinanziert und unseren Gästen einen kostenlosen Besuch ermöglicht.

Gruppen-Levelkatalog	Jeder Trainingsgruppe liegt ein Gruppenlevel zugrunde. Darin wird das Trainingsziel mit den verschiedenen Tanz-/Turn- und Akro-Elementen definiert.
Gruppen-Admin	Bei jeder Gruppe übernimmt ein Gruppen-Admin leichte administrative Aufgaben und unterstützt so den Trainer (zB Waschen der Auftrittskleider).
Gruppen-Übertritte	Gruppenübertritte bestimmt der Trainer mit dem Sportcoach (Vorstand). Dabei ist die Einstufung beim Gruppenlevel sowie ein freier Gruppenplatz entscheidend.
Haftungsausschluss	Der Verein übernimmt keine Haftung für leichte bis mittlere Fahrlässigkeiten.
Haupt-+Nebengruppen	Jedes sportlich aktive Mitglied ist in einer Hauptgruppe. Sofern es freie Plätze in einer Nebengruppe hat, kann auf Empfehlung des Trainers dieses Zusatztraining besucht werden.
Hauptversammlung HV	Die Hauptversammlung findet jeweils im Aug/Sep statt und ist für alle Co-Dancers ab 16 Jahren obligatorisch. Stimmberechtigung ab 18 Jahren (ohne Ehrenmitglieder). Minderjährige erhalten eine Stimme durch die Elternvertretung.
Heimtraining	Gezielt setzt Co-Dance auf ein selbständiges Heimtraining. Die Anleitung erfolgt vom Trainer und findet zwei Mal im Jahr über ein Quartal (1. + 3.) in allen Hauptgruppen statt.
Jahresabschluss	Beim Jahresabschluss im Juni werden austretende Vereinsmitglieder verabschiedet. Nur bei diesem Anlass werden die Fleissauszeichnungen verteilt.
Jahresbeitrag	<p>Hauptgruppen: Kids1+2 CHF 150.- (1 Std./Woche)  Akro1-6+D+F CHF 210.- (2 Std./Woche)</p> <p>Nebengruppen: Botu1+2+Tulu+Twin CHF 60.- (1 ½ Std./Woche)</p> <p>Reduktion: Der Jahresbeitrag kann vom Sportcoach/Vorstand durch klar definierte Vereinsmitarbeit reduziert werden.</p> <p>Familienrabatt: Beim zweitem jüngeren Kind kann auf Anfrage eine Ermässigung von 50% geltend gemacht werden. Dies betrifft nur die Hauptgruppen.</p> <p>Fälligkeit: 30. Juli oder bar im 1. Training im August (beim Eltern-Infoblock)</p> <p>Rückzahlung Die Jahresbeiträge verbleiben auch bei frühzeitigem Austritt in der Vereinskasse.</p>
J+S Förderprogramm	Co-Dance ist bei der schweizerischen Sportförderung des Bundes «Jugend+Sport»/«J+S» dabei.
Krankenkassen Rückerstattung	Die meisten Krankenkassen erstatten den Jahresbeitrag zurück. Bei der SWICA besteht via Schweiz. Turnverband sogar eine offizielle Vereinbarung. Das entsprechende Formular bitte von der <a href="#">Webseite</a> ausdrucken, ergänzen und dem Trainer zur Unterschrift vorlegen.
Medikamente	Das Einnehmen von Medikamenten und ähnliches, die das Training beeinflussen könnten, sind dem Trainer zwingend mitzuteilen! Dasselbe gilt für Krankheiten oder Allergien. Bei Schmerzen nach dem Training bitte ebenfalls den Trainer informieren.
Motions	Klar definierte Arm/Bein-Positionen, die oft schnell und rhythmisch (sharp) trainiert werden.
Outdoortraining	Das Training kann auch als Alternative im Freien (Sportplatz) stattfinden.
Sammelbestellungen	Im Herbst organisiert Co-Dance Sammelbestellungen für Trainings- und Vereinskleider.
Schnuppertrainings	Offizielle Schnuppertrainings werden jeweils Ende des Vereinsjahres (Juni) angeboten. Danach ist nur noch ein einmaliges Schnuppern im ersten Semester (August - Dezember) möglich. Eine schriftliche Anmeldung bitte über die <a href="#">Webseite</a> tätigen.
Social Media	Seit 2011 unterhält Co-Dance die Facebookseite «Co-Dance» und seit 2017 Instagram.
Sponsor	Sponsoren unterstützen Co-Dance über mehrere Jahre. Die Abmachungen werden vertraglich festgehalten.
Statuten	Die gesetzlichen Grundlagen für eine juristische Person sind in den Statuten von Co-Dance festgehalten.
Trainerteam	<b>Trainer</b> von Co-Dance führen das Training und leiten eine Gruppe für mind. ein Jahr. Regelmässige Weiterbildungen verstehen sich von selbst. Sie sind Ansprechpartner der Gruppe sowie der Eltern. <b>Co-Trainer</b> unterstützen den Trainer für ein Jahr und können Trainingsparts übernehmen. <b>FutureCo-Trainer</b> sind auserwählte Hilfstainer, die zu möglichen Co-Trainer heranwachsen. <b>Hilfstainer</b> wiederum helfen mit und ihr Einsatz ist meist auf ein Quartal fixiert.
Trainingsaufbau	Alle Trainings sind strukturiert und haben einen fortlaufenden Aufbau.
Trainingsinhalt	Folgende Sportarten werden in den Hauptgruppen unterrichtet: Tanz, Bodenturnen (Getu), Akrobatik. Eine grosse Bewegungsvielfalt sowie diverse Techniken werden vom Trainer vermittelt. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Haltung, Koordination werden gefördert. Auch spielerische Formen sind dabei.
Trainingskleider	Trainingskleider sollen anliegend sein. Optimal sind Leggings mit T-Shirts oder ein Turndress. Bis Akro4 sollen die Kinder möglichst barfuss trainieren. Schmuck aller Art bitte vor dem Training ablegen. Offene Haare zusammenbinden. Kaugummi und Bonbons sind im Training ein No-Go.
Trainingsort + Zeit	Die aktuellen Daten sind auf unserer <a href="#">Webseite</a> einsehbar.
TSV	Abkürzung für Tanz- und Sportverein
USA	Abkürzung für Uttwil, Sommeri, Amriswil
Verband	2009: Beitritt Thurgauer Turnverband (TGTV) und Schweiz. Turnverband (STV) 2009: Beitritt Jugendförderungsprogramm Bundesamt für Sport (J+S) 2016: Beitritt Interessengemeinschaft «Tanz Thurgau»
Vereins-Outfit	Unsere Sponsoren ermöglichen uns das Co-Dance-Outfit mit fast 50% Rabatt zu erwerben. Dazu zählt zur Zeit eine Co-Dance Jacke/-Hose/-T-Shirt. Ein Bag wird kostenlos abgegeben.
Vereinsjahr	Das Vereinsjahr startet im August (nach den Schulferien) und endet beim Jahresabschluss Ende Juni.
Vereinskalender	Alle Trainings, Vereinsanlässe, Auftritte usw sind online auf der <a href="#">Webseite</a> unter «Training/Info» beim Vereinskalendar einsehbar. Wichtige Änderungen werden auch im Gruppen-Chat kommuniziert. Wir bitten die Vereinsmitglieder jeweils im August den Jahreskalender in die private Familienagenda zu übertragen. Zu beachten sind vor allem die Trainings mit einem Ortwechsel.
Versicherung	Alle Co-Dancers sind bei der Sportversicherungskasse des STV sowie bei der REGA gemeldet.
Vorstand	Unser Vorstand wird jährlich gewählt und führt Co-Dance mit Weitsicht.
Webseite	Seit 2003 unterhält Co-Dance ihre Webseite <a href="http://www.co-dance.ch">www.co-dance.ch</a> mit vielen Informationen.